

ชื่อ-สกุล..... ชั้น..... เลขที่.....

ใบงาน เรื่อง ทักษะกีฬาแบดมินตัน

คำชี้แจง : ให้นักเรียนบอกลักษณะของทักษะกีฬาแบดมินตันที่กำหนดให้ ต่อไปนี้



การจับลูกขนไก่และการฟุตเวิร์ค

การส่งลูก

| | |
|---|---------------------------------------|
| จับที่หัวไม้คอร์ก (Cork)..... | การส่งลูกโด่ง |
| จับที่ปลายขนไก่..... | การส่งลูกสั้น |
| วางบนฝ่ามือ..... | |

การฟุตเวิร์ค

.....

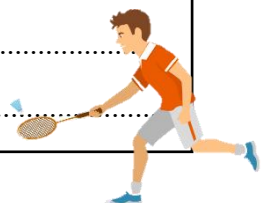
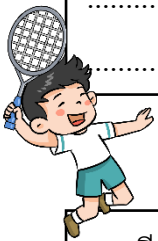
การตีลูก

การตีลูกโยน.....

 การตีลูกตาด.....

 การตบลูก.....

 การตีลูกหยอด.....



เฉลย ใบงาน เรื่อง ทักษะกีฬาแบดมินตัน

คำชี้แจง : ให้นักเรียนบอกลักษณะของทักษะกีฬาแบดมินตันที่กำหนดให้ ต่อไปนี้

การจับลูกขนไก่และการฟุตเวิร์ก

การส่งลูก

| | |
|--|---|
| <p>จับที่หัวไม้คอร์ก (Cork)</p> <p>จับที่หัวไม้คอร์ก (Cork) ของลูก โดยใช้ นิ้วหัวแม่มือ นิ้วชี้ และนิ้วกลางจับ ลูกจับที่ปลายขนไก่</p> <p>จับลูกที่ปลายขนไก่ ด้านใน ของลูกโดยใช้นิ้วหัวแม่มือกับนิ้วชี้ วางบนฝ่ามือ</p> <p>จับโดยการวางลูกทั้งลูกอยู่บนฝ่ามือ</p> | <p>การส่งลูกโด่ง เป็นการตีลูกโยนโด่งจากหน้ามือ ด้านล่าง ซึ่งเป็นลูกที่ตีด้วยความแรงโดยใช้การเหวี่ยง ของแขนพร้อมกับการกวัดข้อมือผสมผสานกับการถ่าย น้ำหนักตัวจากเท้าหลังไปเท้าหน้า จุดที่ลูกตกต้องอยู่ ระหว่างเส้นส่งลูกยาวประเภทคู่กับเส้นเขตหลัง นิยมใช้ในการเล่นประเภทเดี่ยว</p> <p>การส่งลูกสั้น เป้าหมายให้ลูกที่ส่งตกเข้าไปในบริเวณ เส้นส่งลูกสั้นของคู่ต่อสู้ เป็นการใช้ข้อมือมากกว่าแรง เหวี่ยงของแขนกะน้ำหนักให้พอลูกวิ่งไปข้ามพ่นเสียด ตาข่าย แล้วส่วนหัวของลูกขนไก่จะทิ่มลงต่ำตกลง บริเวณเส้นส่งลูกสั้น นิยมใช้กับเกมประเภทคู่</p> |
|--|---|

การฟุตเวิร์ก

ฟุตเวิร์กที่ดีจะทำให้การออกตัวสปีดเท้า พาตัวพุ่งไปสู่ทิศทางต่างๆ รอบสนามได้ด้วยความปลอดภัยและคล่องแคล่วว่องไว โดยมี หลักการสำคัญ คือ จะต้องวิ่งเข้าไปหาลูกเสมอและจะต้องพุ่งตัวเข้าไปตีลูกให้เร็วที่สุด จังหวะเท้าจะขึ้นอยู่กับ สถานการณ์ในกรณีที่ต้องวิ่งในระยะทางไกล ควรก้าวเท้ายาวๆเมื่อถึงจังหวะที่เข้าประชิดลูกก็อาจจะช่วยฟุตเวิร์ก สั้นลงเพื่อเสาะหาจังหวะในการตีลูก

การตีลูก

การตีลูกโยน เป็นการตีลูกให้พุ่งโด่งข้ามไปในระดับสูง และย้อนตกลงมาในมุม ๙๐ องศา ในแดน ตรงกันข้าม เป็นลูกที่ตีจากเหนือศีรษะ หรือลูกที่ตีจากด้านล่างก็ได้ ตีได้ทั้งหน้ามือ และหลังมือ

การตีลูกตาด เป็นการตีลูกขนไก่ที่ความสูงระดับไหล่ เป็นการตีลูกเพื่อให้ข้ามตาข่ายอย่างรวดเร็วและ ไม่สูงกว่าตาข่ายมากนัก สามารถตีได้ทั้งด้านหน้ามือและหลังมือ จะตีตรงจุดไหนของ สนามก็ได้ในเมื่อ ลูกลอยมาในระดับไหล่

การตบลูก เป็นลูกที่เด็ดขาดที่ตีจากเบื้องสูงตกลงสู่เป้าหมายให้พุ่งสู่พื้นในวิถีตรงที่มีความเร็วและแรงที่สุด เพื่อให้คู่แข่งรับลูกไม่ได้หรือรับยาก เป็นการตีเพื่อทำคะแนนในการแข่งขัน ลูกตบใช้ในโอกาสต่าง ๆ คือ

การตีลูกหยอด เป็นการตีลูกหรือส่งลูกให้ย้อนตกลงข้ามตาข่ายของฝ่ายตรงข้ามใกล้ตาข่ายในระยะที่ไม่เกินเส้น ลูกสั้นของสนามฝ่ายตรงข้าม สามารถดึงคู่ต่อสู้ให้ละทิ้งพื้นที่ว่างหลังสนามเพื่อเข้ามาตีลูกบริเวณหน้าตาข่าย

