

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงาน เรื่อง ทักษะพื้นฐานกีฬาฟุตบอล

คำชี้แจง : ให้นักเรียนยกตัวอย่างทักษะพื้นฐานกีฬาฟุตบอล วาดภาพพร้อมบอกหลักการสำคัญ
หรือวิธีการปฏิบัติทักษะ



ทักษะ.....

หลักการสำคัญหรือวิธีการปฏิบัติทักษะ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

เฉลย ใบงาน เรื่อง ทักษะพื้นฐานกีฬาฟุตบอล

คำชี้แจง : ให้นักเรียนยกตัวอย่างทักษะพื้นฐานกีฬาฟุตบอล วาดภาพพร้อมบอกหลักการสำคัญ
หรือวิธีการปฏิบัติทักษะ

ทักษะการยิงประตู



หลักการสำคัญหรือวิธีการปฏิบัติทักษะ

วิธียิงประตู สิ่งสำคัญที่ต้องทำ คือ

1. ต้องเตะลูกให้เข้าประตูอย่างแม่นยำ
2. พยายามเตะลูกอย่าให้สูงเกินไป
3. ตามองที่ประตู กระะยะก่อนยิง
4. เเตะอย่างรวดเร็วเพื่อไม่ให้คู่ต่อสู้เข้าแย่งลูกได้
5. เมื่อยิงไปแล้วให้วิ่งตามทันที
6. เท้าที่ใช้ยืนอยู่ต้องอยู่ใกล้ลูกมากเท่าที่จะทำได้

วิธีปฏิบัติ

1. เท้าข้างที่เป็นหลักจะวางขนานกับลูก และอยู่ห่างจากลูกพอประมาณ

2. ลำตัวเอนไปข้างหลังเล็กน้อย

3. แขนทั้งสองข้างกางออก เพื่อทรงตัวขณะเคลื่อนที่ไปข้างหน้า

4. เขยียดข้อเท้าลง และเตะลูกให้เต็มหลังเท้า เมื่อยิงลูกไปแล้ว ให้วิ่งตามทันทีเพื่อการยิงซ้ำ