

ใบงาน เรื่อง ความสำคัญและคุณค่าของการเล่นกีฬาฟุตบอล

คำชี้แจง : ให้นักเรียนบอกความสำคัญและคุณค่าของการเล่นกีฬาฟุตบอล ที่ส่งผลต่อสุขภาพ
ในด้านต่าง ๆ ที่กำหนดให้ต่อไปนี้



ด้านร่างกาย

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ด้านจิตใจและอารมณ์

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ด้านสติปัญญา

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ด้านสังคม

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ด้านทัศนคติ

.....

.....

.....

.....

.....

เฉลย ใบงาน เรื่อง ความสำคัญและคุณค่าของการเล่นกีฬาฟุตบอล

คำชี้แจง : ให้นักเรียนบอกความสำคัญและคุณค่าของการเล่นกีฬาฟุตบอล ที่ส่งผลต่อสุขภาพ
ในด้านต่าง ๆ ที่กำหนดให้ต่อไปนี้



ด้านร่างกาย

ช่วยให้ระบบในร่างกายทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ
มีบุคลิกภาพสง่างาม
มีความคล่องแคล่วว่องไว
เป็นกิจกรรมที่สามารถเคลื่อนไหวตามธรรมชาติ



ด้านจิตใจและอารมณ์

มีไหวพริบ สามารถแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าได้ดี
ผ่อนคลายความตึงเครียด
มีน้ำใจเป็นนักกีฬา
มีสมาธิที่ดี รู้จักการวางแผน มีอารมณ์ที่มั่นคง



ด้านสติปัญญา

ทำให้สมองปลอดโปร่งสามารถแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นได้อย่างทันท่วงที

- มีความคิดอย่างสร้างสรรค์มีความสามารถในการเรียน
- มีความสามารถในการเรียนรู้
- มีความสามารถในการปรับตัวเข้ากับเหตุการณ์ต่าง ๆ ได้ดี

ด้านสังคม

- ก่อให้เกิดสัมพันธ์ไมตรี ความสมัคร์สมานสามัคคี
- รู้จักปรับตัวให้เข้ากับบุคคลในสังคมได้
- เรียนรู้การอยู่ร่วมกัน การมีน้ำใจ การให้เกียรติกัน การเคารพสิทธิของคนในสังคม
- รู้จักการมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี การมีไมตรีจิตระหว่างบุคคล



ด้านทัศนคติ

- เป็นการสอนให้ผู้เล่นปฏิบัติตนอยู่ในขอบเขตอันพึงกระทำ
- รู้จักเคารพสิทธิของผู้อื่น
- รักการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ส่งเสริมและพัฒนาฟุตบอลในด้านอื่น ๆ ต่อไป